

REFERAT



Dagsorden til møde
Brugerrådsmøde på Aktivitetsgården Tarm
Mødedato
onsdag d. 07. januar 2026
Mødetid
Kl. 13.30-15.30
Mødested
Aktivitetsgården, Torvegade 20, 6880 Tarm
Afbud
Referent
Tove Meyer
Bemærkninger

Sagsbehandler
Tove Meyer
Direkte telefon
22410265
Sendt dato:
D. 19.12. 2025

Brugerrådsmøde på Aktivitetsgården.

Punkt 1: Nyt fra formanden:

- God lang ferie ellers ikke nyt.

Punkt 2: Nyt fra Ældrerådet:

- Ingen repræsentant.

Punkt 3: Nyt fra leder og medarbejder:

- Priser 2026. Medlemskort er steget til 475 pr år og 280 for ½ år.
- Anvendelse af penge fra Frode Madsens Fond. Der er købt 5x45 min ved Susanne Dahl og 1½ time ved Lone Engsig. Det fordeles med Susanne to gange til fredagsdans og en gang i Klubben. Lone forespørger om at spille til påskefrokost.
- Status god hjælp fra frivillige og klaret på en eftermiddag + lidt ekstra
- Personale var samlet i går til planlægningsmøde, så der er lavet et årshjul for 2026
- Forslag om ny aktivitet: Hygge i caféen for nogen, der ikke er på hold. Arbejde med i 2026 spørg evt. Mona Hindhede om hun vil være frivillig. Forslag om at få Poul til at skriver om det.
- Temadag for pårørende i daghjemmet i juni måned, måske får vi brug for lidt praktisk hjælp fra frivillige.

Punkt 4: Nyt fra andre i brugerrådet:

- **Bankoudvalg:** Var samlet d. 12. november og har lavet plan for 2026
- **PR.:** møde d. 7.1. 2026 Været samlet i dag. Poul, Jeanette, Sanne og Tove omkring hvordan vi fortsat formidler den gode stemning på vores sted og især, hvordan vi når ud til borgerne. Poul vil lave et indslag i TV Vestjylland med Jeanette og papirs-blomsterne.
- **Fællesspisnings udvalg:** møde d. 7.1.1 2025. Der er planlagt fællesspisning, påskefrokost, brunch i forbindelse med sundhedsugen og sommerfest.



NATURENS RIGE
Ringkøbing-Skjern Kommune

Vores åbningstider
Mandag - torsdag kl. 8.00 -
16.00
Fredag kl. 8.00 - 12.00

- **Helikoptergruppen:** Næste møde: torsdag d. 24.9. 2026 kl. 13.30-15.00
- **Seniorfestival:** Gennemgang af opgaver for Aktivitetsgården.
- **Fredagsdans:** har afholdt møde d. 17. november i forhold til 2026, der mangles musik engang i foråret og en gang i efteråret. God idéer modtages med tak:-)
- **Kontoen for brugerrådets:** 19:351 kr.

Punkt 5: Evaluering siden sidst:

Banko onsdag d. 3. 12 kl. 14.00-16.15

- Antal deltager: over 40
- Forplejning: boller
- Økonomi: et par hundrede koner i overskud
- Erfaring:
Det foreslås at banko aflyses d. 2. december 2026 – fordi det ligger meget tæt med julebanko. Tove ændrer plakat og giver besked til banko udvalget.

Vi synger julen ind Café med fredag d. 5.12 kl. 9.30-11.30

- Kontakt: Tove
- Betaling for underholdning: Kirken betaler selve arrangementet. En julehilsen til Charlotte i form af 2 flasker vin
- Frivillige: Finn, Anne Bente, Jonna
- Forplejning: æbleskiver og kaffe. Der blev spist 5 poser æbleskiver (100 stk.)
- Pris for medlemmer og pris for ikke medlemmer: 50/80
- Antal deltager: 34 inkl. 3 hjælpere og 3 personale (daghjemmet deltog)
- Økonomi: Ca. 300 kr. i overskud

Julebanko lørdag d. 13.12 kl. 14.00-16.15

- Antal deltager: 42
- Forplejning: æbleskive og kaffe.
- Erfaring:
- Klar aftale om hvornår æbleskiverne skal være klar. Anne Bente var ked af at salen ikke kunne overholde aftale om kl. 15.00
- Der er behov for hjælp i køkkenet
- I forhold til opvask ønskes det at tingene sorteres i salen, så det er nemt at gå til i opvasken.

Punkt 6: Planlægning af kommende arrangementer:

Seniormøde om "dine lunger" onsdag d. 21. januar 2026 kl. 13.30-15.30

Dine lunger. Oplæg omkring kropsholdning og hvordan du vedlige holder dine lunger, sang, motion og vejtrækningsøvelser. Min 10 personer og maks. 60 personer

- Ansvarlig for aftalen: Tove
- Lokale: Salen

- Frivillige til borddækning og oprydning/opvask: Anna Bente, Kik på tilmeldingslisten om en kunne hjælpe lidt før og efter.
- Ansvarligt personale: Helle
- Mødes kl.: 13.00
- Forplejning: Der bestilles en bolle ved Åkanden.
- Tilmelding til personalet senest d. 15.1.
- Pris: Gratis
- Opslag, facebook: Tove ansvarlig
- Annoncering i avisen SCV. Husk telefonnumre til Aktivitetscentrene pga. tilmelding.
- Tilmelding til aktivitetscentrene med navn og telefonnummer.

Generalforsamling fredag d. 23. januar 2026 kl. 9.30

- Lokale: Salen. Dagplejen er aflyst
- Opstilling: hestesko
- Forplejning: rundstykker og kaffe.
- Mødes kl.: 8:45
- Bordopstillere: Tove sørger for
- Dirigent: Lars har sagt ja. Vi skal tales ved når vi kommer tættere på.
- Avisen: Lone (se på F drevet under brugerråd Tarm/Generalforsamling)
- Dagsorden og hjemmeside: Janne/Tove
- Evt. starte med vores egen sang.
- Forslag til nye tiltag: evt. kaffehygge

På valg er:

Der skal vælges 3 personer for 2 år. Jonna, Anna Bente, Sanne er på valg.

Jonna og Anna Bente modtager genvalg.

Sanne modtager ikke genvalg.

Forslag til kandidater: Ejnar Højmark har sagt ja, Erik Domdal har sagt nej tak, men vil gerne hjælpe med alt muligt andet.

Suppleant for 1 år ad gangen: Bente Jensen. Modtager genvalg.

Fredagsdans d. 30. januar 2026 kl. 15.00-16.30 (Husorkestret spiller)

- Er planlagt af fredagsdans udvalget.
- Jonna kan ikke pga West Award.
- Elsebeth må evt. spørges

Banko onsdag d. 04 februar 2026 kl. 14.00-16.15

Kom og nyd fællesskabet og bankospillets glæder. Kun for medlemmer.

- Er planlagt af banko udvalget.

Fredags Cafe fredag d. 6. februar 2026 kl. 9.30-11.30

Svend Åge Steffens vil fortælle "Noget om min barndom og voksenliv". Svend Åge er født i Sønderjylland, i en søskendeflok på 13 med 4 hold tvillinger. Moderen døde i en tidlig alder og flere af børnene fik et andet godt og kærligt hjem på et børnehjem i Broager. Svend Åge vil bla. fortælle om opvæksten på børnehjemmet, som har sat gode spor. Senere i livet bliver han "nærmest" vestjyde og hans spændende voksenliv her, kommer vi også til at høre om.

- Ansvarlig for aftalen: Tove
- Frivillige: Finn, Jonna og Anna Bente
- Ansvarligt personale: Susanne
- Menu: rundstykker
- Pris: for medlemmer 65 kr. og 105 kr. for ikke medlemmer.
- Tilmelding: Ingen
- Mødes kl. 9.00
- Opslag, billetter, facebook: Tove ansvarlig
- Annonce i avisen: Lone H. ansvarlig

Fællesspisning mandag d. 16. februar 2026 kl. 11.30 i caféen

- Planlagt af fællesspisningsudvalget
- Menu: Karbonader og grøntærter

Fredagsdans d. 27. februar 2026 kl. 15.00-16.30

- Er planlagt af fredagsdans udvalget.
- Musiker mangler forslag "Henrik Volf – Jonna spørger"

Banko onsdag d. 04. marts 2026 kl. 14.00-16.15

Kom og nyd fællesskabet og bankospillets glæder. Kun for medlemmer.

- Er planlagt af banko udvalget.

Kom og syng sammen med Demenskoret onsdag d. 11. marts kl. 9.30-11.00

Vi åbner dørene til en stemningsfuld og hjertevarm korprøve sammen med demenskoret. Begivenheden er tiltænkt borger med relation til demenskoret, evt. kommende deltager og speciale daghjemmene.

- Er planlagt af Demenskoret
- Arrangementet er gratis
- Der er gratis kaffe og en småkage efter kor.
- De frivillige omkring demenskoret sørger for det praktiske.

Punkt 7: Eventuelt:

- Kålkællingerne tager ikke ud mere i flg. Sanne.

Kommende Brugerrådsmøder på Aktivitetsgården Tarm 2026

Dato	Emner (ikke udtømmende)
Onsdag d. 7. januar 2026 kl. 12.30-13.30 (fællesspisningsudvalget)	Møde i fællesspisningsudvalget evaluerer 2025 og planlæg fællesspisning d. 16.2, påskefrokost d. 18.3, Brunch d. 20.4., Sommerfest d.10.6
Onsdag d. 7. januar 2026 kl. 13.30-15.30	Seniormøde d. 21.1. (Lunger); Generalforsamling d. 23.1, fredagsdans d. 30.1 , banko d. 4.2 , Fredagscafé d. 6. 2, fællesspisning d. 16.2 , Fredagsdans d. 27.2 , banko 4.3 , Åben korprøve Demenskoret 11.3
Onsdag d. 18. februar 2025 kl. 13.00-15.00	Studiedag d. 12.3, fredagscafé d. 13.3, påskefrokost d. 18.3 , fredagsdans d. 27.3 , banko d. 1.4 , Seniormøde 15.4, dialogmøde d. 17.4
Onsdag d. 8. april 2025 kl. 13.00-15.00 (Janne deltager)	Brunch med sundhedsfagligt oplæg d.20.4, Sundhedsuge, royal side run d. 23.4, Seniorfestival uge 19, Tøj og kreativsalg d. 20.5, fredagscafé d.29.5, (Sommerhygge),
Onsdag d. 20 maj 2025 kl. 13.00-15.00 (Janne deltager)	opfølgning efter dialogmøde, banko 3.6 , Sommerfest d. 10.6 , Sommerhygge, Planlægning af opstart efter sommerferien, åbent hus, evaluering af forårsprogrammet og opstart planlægning af forår 2026
Onsdag d. 12. august 2025 kl. 12.30-13.30	Møde i fællesspisningsudvalget følger op på brunch 27.8, og planlægge ålegilde 26.10, julefrokost 9.12. og første arrangement i 2027
Onsdag d. 12. august 2025 kl. 13.30-15.30 (Janne deltager)	Åbent hus d. 17.8, Brunch d. 27.8 , banko d. 2.9 , Fredagscafé d. 11.9, Seniormøde d. 23.9. (emne flg.)
Onsdag d. 16. september 2025 kl. 13.00-15.00	Fredagsdans d. 25.9 , fredagscafé 2.10, banko 7.10 , tøj og sko salg 21.10, ålegilde d. 26.10 , Åbent hus demenskoret 28.10 . Ældrerådsdag? påbegynd næste års planlægning
Onsdag d. 21. oktober 2025 kl. 13.00-15.00 (Janne deltager)	fredagsdans d. 30.10 , Banko d. 4.11 , Frivilligfest d. 5.11, fredagscafé 13.11, fortsat planlægning af næste sæson.
Onsdag d. 11. november 2025 kl. 13.00-15.00	Endelig program for 2025 gøres færdig, Fredagsdans d. 27.11 , banko d. 2.12 , fredagscafé d. 4.12, julefrokost d. 9.12 , banko d. 12.12 , Generalforsamling 2027.

Emnerne er ikke udtømte og der kan komme flere til, ligesom der er nogen datoer, der ikke er fastlagt endnu. [Blå er planlagt af udvalg så til orientering og opfølg.](#)